

Alerginis rinitas

Alerginis rinitas – tai nosies gleivinės uždegimas, kurio priežastis yra padidėjusio jautrumo imuninės sistemos reakcija į alergenų. Šienlige vadinama liga, kai kartu turime alerginį rinitą ir alerginį konjunktyvitą. Ją sukelia tik augalų žiedadulkės.

Alerginiam rinitui būdingi šie simptomai: vandeningos išskyros iš nosies (rinorėja), čiaudulys, nosies niežulys ir nosies užburkimas. Dažnai su alergine sloga pasireiškia ir akių perštėjimas, niežulys, paraudimas bei ašarojimas.

Alerginis rinitas pastaraisiais metais tampa vis dažnesne liga. Šios problemos mastai ir aktualumas tampa rimta problema pacientui ir nemenku iššūkiu medikams. Dabar alerginis rinitas diagnozuojamas maždaug 6 procentams vaikų.

Paprasta arba peršalimo sloga savo simptomais labai panaši į šienligę. Tačiau su peršalimo sloga kartu dažniau vargina ne akių simptomai, o perštinti gerklė, kosulys, temperatūra. Vertėtų atkreipti dėmesį į ligos trukmę: paprasta sloga praeina per 5-7 dienas, o šienligė tęsiasi metų metus. Be to, paprastosios slogos metu besiskiriančios išskyros skiriasi nuo vaneningų ir gausių šienligės išskyrų. Kas būdinga paprastajai slogai? Iš pradžių intensyviai čiaudoma, nosis būna užgulta. Bėgti ima kiek vėliau, po kelių dienų išskyros sutirštėja. Esant komplikacijoms išskyros gali būti gelsvos ar žalsvos. Prideda antrinė infekcija. Kartais abi ligos žengia koja kojon, tai ypač apsunkina diagnozavimą.

Alerginis rinitas yra bronchinės astmos priešligė. Maždaug po 7 metų nuo alerginės slogos pradžios išsivysto bronchinė astma. Ypač tai svarbu žinoti tiems, kurių šeimose jau yra sergančiųjų astma, ir tiems, kurių ligą provokuoja namų dulkių erkės, nes tada su alergenu susiduriama nuolat.

Paruošta pagal akademikės, klinikinės alergologės Rūtos Dubakienės mokslinę medžiagą.

